

Принято

на заседании педагогического совета  
МАОУ «СОШ №2» г. Нурлат  
протокол №1 от 29 августа 2024 г.

Утверждено

Директор МАОУ «СОШ №2» г. Нурлат  
*Х.Р. Шарипова*  
Х.Р. Шарипова  
Приказ №159 от 29.08.2024 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа №2» г. Нурлат Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ №2» г. Нурлат (далее – Школа) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Приказом Министерства Просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом школы.

1.2 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.

1.3 Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Учебный год**

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая в соответствии с календарным учебным графиком федеральной образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2 Учебный год делится на учебные периоды:

- 4 четверти в 1-9 классах;
- на 2 полугодия в 10-11 классах.

2.3 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3 Продолжительность учебного года:

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;
- при получении основного общего образования составляет 34 недели;
- при получении среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

3.4 После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.5 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

– предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.6 Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами. Допустимая аудиторная учебная нагрузка во всех классах школы не превышает определенную учебным планом на 2024-2025 учебный год максимальную учебную нагрузку.

3.7 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.8 Продолжительность урока 45 минут, за исключением 1 класса.

3.9 В Школе обучение осуществляется в две смены. Учебные занятия в Школе начинаются:

- для обучающихся 1,2,5,8, 9,10, 11 классов - в 08.00 часов;
- для обучающихся 3,4,6,7 классов – в 13.00 часов.

3.10 Расписание звонков составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.11 Время работы группы продленного дня: с 11.00 ч. до 17.00 ч.

3.12 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

3.13 После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1 Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.

5.2 Режим работы столовой с 08.00 ч. до 16.00 ч.

5.3 Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

5.4 Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

6.2 Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3 Занятия внеурочной деятельности проводятся по расписанию:

- для обучающихся I смены с 14.00 ч.;
- для обучающихся II смены с 8.00 ч.;
- внеурочное занятие «Разговоры о важном» - понедельник, 08.00-08.30.
- внеурочное профориентационное занятие - четверг, 08.00-08.30.

6.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

## **7. Режим двигательной активности**

7.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5 До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в

порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**

8.1 Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

## **9. Заключительные положения**

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Пролитъ, проиумеровано

5 / *Шаралова*

Листов:

Директор

МАОУ «СОЦ №2»

г. Нурлат

Шаралова Х.Р.

